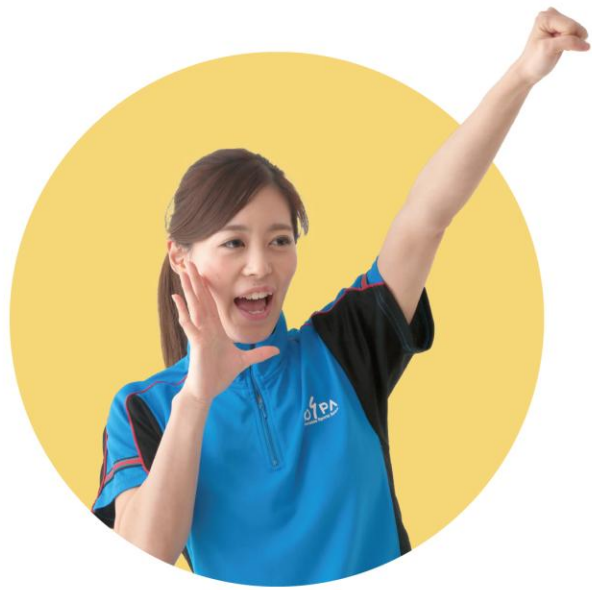




少人数制クラスでインストラクターがあなたをしっかりとサポート！

おとな 大人スクール

クラス一覧

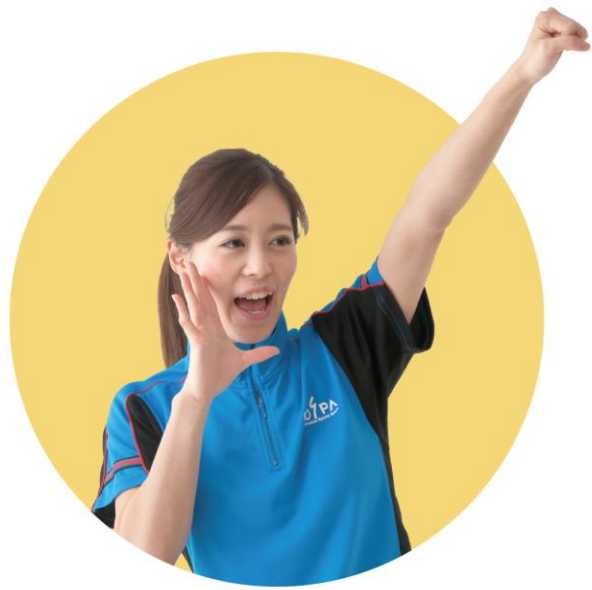
スクール名	曜日	時間	定員	フィットネス会員 月会費（税込）	一般 月会費（税込）	担当
ストリートダンス	月曜日 3回	11:15～12:15	15名	4,500円 （税込4,950円）	6,000円 （税込6,600円）	内藤 信介
太極拳 剣.扇	火曜日 4回	12:15～13:15	20名	4,500円 （税込4,950円）	6,500円 （税込7,150円）	大谷 忠昭
太極拳	火曜日 4回	13:30～14:30	20名	4,500円 （税込4,950円）	6,500円 （税込7,150円）	大谷 忠昭
改善ピラティス×ヨガ	水曜日 4回	11:30～12:15	15名	4,500円 （税込4,950円）	6,500円 （税込7,150円）	MASUMI
社交ダンス	水曜日 4回	12:30～13:30	9名	5,500円 （税込6,050円）	7,500円 （税込8,250円）	川辺 智子
社交ダンス パーソナル	水曜日	11:35～12:15 13:45～14:45 （1枠20分）	1日5枠	2,000円 （税込2,200円）	3,000円 （税込3,300円）	川辺 智子
フラダンス	水曜日 4回	14:15～15:15	20名	4,500円 （税込4,950円）	6,500円 （税込7,150円）	片岡 昭子
バレエ	水曜日 3回	15:30～16:30	14名	4,000円 （税込4,400円）	6,000円 （税込6,600円）	井上 朝美

〈体験料〉

フィットネス会員：1,500円（税込1,650円）、一般：2,000円（税込2,200円）

※体験は、お1人さま1クラスにつき、1回とさせていただきます。
※クラス在籍が定員に達した場合、体験をお断りする場合がございます。あらかじめご了承ください。
※ご入会には、登録手数料3,000円（税込3,300円）が必要です。





少人数制クラスでインストラクターがあなたをしっかりサポート！

おとな 大人スクール

クラス一覧

スクール名	曜日	時間	定員	フィットネス会員 月会費（税込）	一般 月会費（税込）	担当
フローヨガ	水曜日 2回	20:00～21:00	15名	3,250円 （税込3,575円）	5,250円 （税込5,775円）	種村 貴美
ZUMBA	水曜日 4回	20:45～21:30	20名	4,500円 （税込4,950円）	6,500円 （税込7,150円）	梶村 知子
姿勢調整エクササイズ	金曜日 2回	11:30～12:15	5名	3,250円 （税込3,575円）	5,250円 （税込5,775円）	根津 千秋
コンディショニング	金曜日 4回	12:30～13:30	6名	8,000円 （税込8,800円）	10,000円 （税込11,000円）	広野 美香子
ステップ	土曜日 2回	偶数週 14:00～14:45	15名	3,250円 （税込3,575円）	5,250円 （税込5,775円）	田中 彩乃
ボディコンディ ショニングヨガ	土曜日 2回	14:00～15:00	12名	3,250円 （税込3,575円）	5,250円 （税込5,775円）	種村 貴美
ストリートダンス	土曜日 3回	15:00～15:45	20名	3,375円 （税込3,712円）	5,375円 （税込5,912円）	Maa

〈体験料〉

フィットネス会員：1,500円（税込1,650円）、一般：2,000円（税込2,200円）

※体験は、お1人さま1クラスにつき、1回とさせていただきます。
※クラス在籍が定員に達した場合、体験をお断りする場合がございます。あらかじめご了承ください。
※ご入会には、登録手数料3,000円（税込3,300円）が必要です。

