

Bスタジオ セルフタイム バーチャルスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
ボディコンバット30 0:05~0:35	営業中はスタジオタイムスケジュールをご確認ください。					
レズミルズグリット 0:50~1:20	ボディアタック30 0:40~1:10	レズミルズコア 0:40~1:10	ボディコンバット30 0:40~1:10	レズミルズダンス30 0:40~1:10	ボディバランス30 0:40~1:10	レズミルズコア 0:25~0:55
レズミルズダンス30 1:25~1:55	レズミルズグリット 1:15~1:45	レズミルズダンス30 1:15~1:45	レズミルズコア 1:15~1:45	ボディコンバット30 1:15~1:45	ボディアタック30 1:15~1:45	ボディバランス30 1:10~1:40
ボディバランス30 2:10~2:40	ボディコンバット30 2:00~2:30	レズミルズグリット 2:00~2:30	レズミルズダンス30 2:00~2:30	レズミルズコア 2:00~2:30	レズミルズダンス30 2:00~2:30	ボディアタック30 1:45~2:15
ボディアタック30 2:45~3:15	ボディバランス30 2:35~3:05	ボディコンバット30 2:35~3:05	レズミルズグリット 2:35~3:05	レズミルズダンス30 2:35~3:05	レズミルズコア 2:35~3:05	レズミルズダンス30 2:30~3:00
ボディコンバット30 3:30~4:00	レズミルズコア 3:20~3:50	レズミルズダンス30 3:20~3:50	ボディバランス30 3:20~3:50	ボディアタック30 3:20~3:50	レズミルズダンス30 3:20~3:50	レズミルズグリット 3:05~3:35
レズミルズコア 4:05~4:35	ボディアタック30 3:55~4:25	レズミルズコア 3:55~4:25	レズミルズダンス30 3:55~4:25	ボディコンバット30 3:55~4:25	レズミルズグリット 3:55~4:25	ボディバランス30 3:50~4:20
レズミルズグリット 4:50~5:20	ボディコンバット30 4:40~5:10	ボディバランス30 4:40~5:10	レズミルズコア 4:40~5:10	レズミルズダンス30 4:40~5:10	ボディコンバット30 4:40~5:10	レズミルズコア 4:25~4:55
レズミルズダンス30 5:25~5:55	レズミルズグリット 5:15~5:45	ボディアタック30 5:15~5:45	ボディバランス30 5:15~5:45	レズミルズコア 5:15~5:45	レズミルズダンス30 5:15~5:45	ボディコンバット30 5:10~5:40
6:00~6:30 清掃のため実施無し						
ボディコンバット30 6:35~7:05	レズミルズダンス30 6:35~7:05	レズミルズコア 6:35~7:05	レズミルズグリット 6:35~7:05	レズミルズダンス30 6:35~7:05	ボディバランス30 6:35~7:05	ボディアタック30 6:30~7:00
レズミルズコア 7:20~7:50	ボディバランス30 7:20~7:50	レズミルズダンス30 7:20~7:50	レズミルズダンス30 7:20~7:50	ボディアタック30 7:20~7:50	ボディコンバット30 7:20~7:50	レズミルズグリット 7:05~7:35
ボディバランス30 7:55~8:25	レズミルズコア 7:55~8:25	ボディアタック30 7:55~8:25	レズミルズコア 7:55~8:25	ボディコンバット30 7:55~8:25	レズミルズグリット 7:55~8:25	レズミルズダンス30 7:50~8:20
ボディアタック30 8:40~9:10	レズミルズグリット 8:40~9:10	ボディコンバット30 8:40~9:10	ボディバランス30 8:40~9:10	レズミルズコア 8:40~9:10	レズミルズダンス30 8:40~9:10	レズミルズコア 8:25~8:55
レズミルズグリット 9:15~9:45	ボディアタック30 9:15~9:45	レズミルズコア 9:15~9:45	レズミルズコア 9:15~9:45	ボディバランス30 9:15~9:45	レズミルズコア 9:15~9:45	ボディコンバット30 9:10~9:40
営業中	営業中	営業中	休館日	営業中	営業中	
					ボディコンバット30 18:15~18:45	レズミルズダンス30 17:55~18:25
					レズミルズコア 18:50~19:20	ボディコンバット30 18:30~19:00
					ボディバランス30 19:25~19:55	レズミルズコア 19:10~19:40
					レズミルズダンス30 20:00~20:30	レズミルズダンス30 19:45~20:15
					ボディアタック30 20:40~21:10	レズミルズグリット 20:25~20:55
					ボディコンバット30 21:15~21:45	ボディコンバット30 21:00~21:30
					ボディアタック30 22:00~22:30	レズミルズコア 21:50~22:20
					レズミルズダンス30 22:35~23:05	レズミルズグリット 22:30~23:00
					ボディコンバット30 23:20~23:50	ボディアタック30 22:45~23:15
レズミルズコア 23:55~0:25	レズミルズコア 23:30~0:00					