

# 2026年度10月～3月 月替わりスイム

| 曜日・時間              | 10月・12月・2月 | 11月・1月・3月 |
|--------------------|------------|-----------|
| 月曜日<br>13:15～13:45 | はじめてクロール   | はじめてバタフライ |
| 月曜日<br>13:55～14:25 | はじめて背泳ぎ    | はじめて平泳ぎ   |
| 水曜日<br>12:30～13:00 | はじめてバタフライ  | はじめて背泳ぎ   |
| 金曜日<br>12:55～13:25 | はじめて平泳ぎ    | はじめてクロール  |