

2026年度4月～9月 月替わりスイム

曜日・時間	4月・6月・8月	5月・7月・9月
月曜日 13:15～13:45	はじめて背泳ぎ	はじめて平泳ぎ
月曜日 13:55～14:25	はじめてクロール	はじめてバタフライ
水曜日 12:30～13:00	はじめて平泳ぎ	はじめてクロール
金曜日 12:50～13:20	はじめてバタフライ	はじめて背泳ぎ