

2026年5月 スタッフレッスン担当表（プール）

	時間	レッスン名		4日	11日	18日	25日	
月	11:00～12:00	大人スイムスクール		休講	よねだ	よねだ	よねだ	
	13:15～13:45	月替わりスイム		よねだ	やまだ	よねだ	やまだ	
	13:55～14:25	月替わりスイム		よねだ	やまだ	よねだ	やまだ	
火	時間	レッスン名		5日	12日	19日	26日	
	10:00～11:00	大人スイムスクール		休講	未定	未定	未定	
	12:45～13:15	マスターズ30		よねだ	よねだ	よねだ	よねだ	
水	時間	レッスン名		6日	13日	20日	27日	
	10:00～11:00	大人スイムスクール		休講	やまぐち	やまぐち	やまぐち	
	11:10～11:40	アクアビクス入門		にしかわ	きた	きた	にしかわ	
	11:50～12:20	はじめてプール		やまぐち	やまぐち	やまぐち	やまぐち	
	12:30～13:00	月替わりスイム		やまぐち	やまぐち	やまぐち	やまぐち	
	13:15～14:15	大人スイムスクール		くぼ	くぼ	くぼ	くぼ	
金	時間	レッスン名	1日	8日	15日	22日	29日	
	10:00～11:00	大人スイムスクール	休講	くぼ	くぼ	くぼ	くぼ	
	12:10～12:40	水中ウォーク30	やまぐち	くぼ	やまぐち	くぼ	やまぐち	
	12:50～13:20	月替わりスイム	よねだ	よねだ	よねだ	よねだ	よねだ	
	13:30～14:00	スイムトレーニング						
土	時間	レッスン名	2日	9日	16日	23日	30日	
	18:30～19:15	スイムトレーニング						

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。