

2026年4月 スタッフレッスン担当表（プール）

| 月 | 時間 | レッスン名 | | 6日 | 13日 | 20日 | 27日 | |
|---|-------------|-----------|------|------|------|------|------|--|
| | 11:00～12:00 | 大人スイムスクール | | よねだ | よねだ | よねだ | よねだ | |
| | 13:15～13:45 | 月替わりスイム | | よねだ | やまだ | よねだ | やまだ | |
| | 13:55～14:25 | 月替わりスイム | | よねだ | やまだ | よねだ | やまだ | |
| 火 | 時間 | レッスン名 | | 7日 | 14日 | 21日 | 28日 | |
| | 10:00～11:00 | 大人スイムスクール | | やまだ | やまだ | やまだ | やまだ | |
| | 12:45～13:15 | マスターズ30 | | よねだ | よねだ | よねだ | よねだ | |
| 水 | 時間 | レッスン名 | 1日 | 8日 | 15日 | 22日 | 29日 | |
| | 10:00～11:00 | 大人スイムスクール | やまぐち | やまぐち | やまぐち | やまぐち | 休講 | |
| | 11:10～11:40 | アクアビクス入門 | きた | にしかわ | きた | きた | にしかわ | |
| | 11:50～12:20 | はじめてプール | やまぐち | やまぐち | やまぐち | やまぐち | やまぐち | |
| | 12:30～13:00 | 月替わりスイム | やまぐち | やまぐち | やまぐち | やまぐち | やまぐち | |
| | 13:15～14:15 | 大人スイムスクール | くぼ | 未定 | くぼ | くぼ | 休講 | |
| 金 | 時間 | レッスン名 | 3日 | 10日 | 17日 | 24日 | | |
| | 10:00～11:00 | 大人スイムスクール | くぼ | くぼ | くぼ | くぼ | | |
| | 12:10～12:40 | 水中ウォーク30 | やまぐち | くぼ | やまぐち | くぼ | | |
| | 12:50～13:20 | 月替わりスイム | よねだ | よねだ | よねだ | よねだ | | |
| | 13:30～14:00 | スイムトレーニング | | | | | | |
| 土 | 時間 | レッスン名 | 4日 | 11日 | 18日 | 25日 | | |
| | 18:30～19:15 | スイムトレーニング | | | | | | |

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。