

Bスタジオ セルフタイム バーチャルスケジュール

DAY TIME	月	火	水	木	金	土	日	DAY TIME
9:30~22:30まではスタジオタイムスケジュールをご確認ください。								
22:00								22:00
22:30								22:30
23:00	ボディアタック 22:35~23:05	ボディコンバット30 22:35~23:05	ボディコンバット30 22:35~23:05	レズミルズバー 22:35~23:05	ボディコンバット30 22:35~23:05	レズミルズコア 22:30~23:00	レズミルズグリット 22:45~23:15	23:00
23:30	レズミルズグリット 23:20~23:50	シバム 23:20~23:50	レズミルズグリット 23:20~23:50	ボディコンバット30 23:20~23:50	レズミルズグリット 23:20~23:50	レズミルズバー 23:05~23:35	レズミルズバー 23:30~0:00	23:30
0:00	シバム 23:55~0:25	ボディアタック 23:55~0:25	シバム 23:55~0:25	ボディバランス30 23:55~0:25	レズミルズバー 23:55~0:25	ボディコンバット30 23:50~0:20	レズミルズコア 0:05~0:35	0:00
0:30	レズミルズバー 0:40~1:10	レズミルズコア 0:40~1:10	ボディバランス30 0:40~1:10	シバム 0:40~1:10	ボディバランス30 0:40~1:10	シバム 0:25~0:55	ボディコンバット30 0:50~1:20	0:30
1:00	レズミルズコア 1:15~1:45	レズミルズバー 1:15~1:45	レズミルズコア 1:15~1:45	ボディアタック 1:15~1:45	シバム 1:15~1:45	ボディバランス30 1:10~1:40	シバム 1:25~1:55	1:00
1:30	ボディコンバット30 2:00~2:30	レズミルズグリット 2:00~2:30	レズミルズバー 2:00~2:30	レズミルズコア 2:00~2:30	ボディアタック 2:00~2:30	レズミルズコア 1:45~2:15	ボディバランス30 2:10~2:40	1:30
2:00	シバム 2:35~3:05	ボディバランス30 2:35~3:05	レズミルズグリット 2:35~3:05	レズミルズバー 2:35~3:05	レズミルズコア 2:35~3:05	ボディアタック 2:30~3:00	レズミルズコア 2:45~3:15	2:00
2:30	レズミルズコア 3:20~3:50	シバム 3:20~3:50	ボディコンバット30 3:20~3:50	レズミルズグリット 3:20~3:50	レズミルズバー 3:20~3:50	レズミルズグリット 3:05~3:35	ボディアタック 3:30~4:00	2:30
3:00	ボディバランス30 3:55~4:25	レズミルズコア 3:55~4:25	シバム 3:55~4:25	ボディコンバット30 3:55~4:25	レズミルズグリット 3:55~4:25	ボディバランス30 3:50~4:20	レズミルズグリット 4:05~4:35	3:00
3:30	ボディコンバット30 4:40~5:10	ボディバランス30 4:40~5:10	レズミルズコア 4:40~5:10	シバム 4:40~5:10	ボディコンバット30 4:40~5:10	レズミルズバー 4:25~4:55	ボディバランス30 4:50~5:20	3:30
4:00	レズミルズグリット 5:15~5:45	ボディコンバット30 5:15~5:45	ボディバランス30 5:15~5:45	レズミルズコア 5:15~5:45	シバム 5:15~5:45	シバム 5:10~5:40	レズミルズバー 5:25~5:55	4:00
4:30	レズミルズコア 6:00~6:30	レズミルズグリット 6:00~6:30	ボディコンバット30 6:00~6:30	ボディバランス30 6:00~6:30	レズミルズコア 6:00~6:30	ボディコンバット30 5:45~6:15	シバム 6:10~6:40	4:30
5:00	レズミルズバー 6:35~7:05	レズミルズコア 6:35~7:05	レズミルズグリット 6:35~7:05	ボディコンバット30 6:35~7:05	ボディバランス30 6:35~7:05	レズミルズコア 6:30~7:00	ボディコンバット30 6:45~7:15	5:00
5:30	ボディバランス30 7:20~7:50	レズミルズバー 7:20~7:50	レズミルズコア 7:20~7:50	レズミルズグリット 7:20~7:50	ボディコンバット30 7:20~7:50	レズミルズグリット 7:05~7:35	レズミルズコア 7:30~8:00	5:30
6:00	ボディコンバット30 7:55~8:25	ボディバランス30 7:55~8:25	レズミルズバー 7:55~8:25	レズミルズコア 7:55~8:25	レズミルズグリット 7:55~8:25	ボディバランス30 7:50~8:20	レズミルズグリット 8:05~8:35	6:00
6:30	レズミルズバー 8:40~9:10	レズミルズコア 8:40~9:10	レズミルズグリット 8:40~9:10	ボディコンバット30 8:40~9:10	レズミルズバー 8:40~9:10	レズミルズコア 8:25~8:55	ボディバランス30 8:50~9:20	6:30
7:00								7:00
7:30								7:30
8:00								8:00
8:30								8:30
9:00								9:00
9:30								9:30