

Bスタジオ セルフタイム バーチャルスケジュール

DAY TIME	土	日	DAY TIME
	18 : 30～22 : 30のスケジュールはこちら		
	ボディコンバット30	レズミルズグリット	
	20 : 05～20 : 35	18 : 35～19 : 05	
	シバム	レズミルズバー	
	20 : 40～21 : 10	19 : 15～19 : 45	
	ボディアタック	ボディコンバット30	
	21 : 15～21 : 45	19 : 50～20 : 20	
	ボディバランス30	レズミルズコア	
	21 : 45～22 : 15	20 : 30～21 : 00	
		ボディアタック	
		21 : 15～21 : 45	
		シバム	
		21 : 55～22 : 25	