

2026年10月 スタッフレッスン担当表（プール）

月	時間	レッスン名		5日	12日	19日	26日	
	12:15～12:45	月替わりスイム		にしもと	にしもと	にしもと	にしもと	
火	時間	レッスン名		6日	13日	20日	27日	
	11:20～12:20	大人スイムスクール		なかやま(ま)	なかやま(ま)	なかやま(ま)	なかやま(ま)	
	11:20～12:20	大人スイムスクール		にしもと	にしもと	にしもと	にしもと	
	13:05～13:35	有料パーソナルスイム		たぶち	たぶち	たぶち	たぶち	
	13:45～14:05	ひきしめ水中ウォーク20		たぶち	たぶち	たぶち	たぶち	
水	時間	レッスン名		7日	14日	21日	28日	
	12:20～12:50	有料パーソナルスイム		たぶち	たぶち	たぶち	たぶち	
金	時間	レッスン名	2日	9日	16日	23日	30日	
	12:15～12:45	月替わりスイム	なかやま(ま)	なかやま(ま)	なかやま(ま)	なかやま(ま)	なかやま(ま)	
	12:50～13:50	大人スイムスクール	なかやま(ま)	なかやま(ま)	なかやま(ま)	なかやま(ま)	なかやま(ま)	
	12:50～13:50	大人スイムスクール	にしもと	にしもと	にしもと	にしもと	にしもと	

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。