店舗：コ・ス・パ 長岡京

## 2026年11月 スタッフレッスン担当表（プール）

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 月 | 時間 | レッスン名 | | 2日 | 9日 | 16日 | 23日 | 30日 |
| | 12:15〜12:45 | 月替わりスイム | | にしもと | にしもと | にしもと | にしもと | にしもと |
| 火 | 時間 | レッスン名 | | 3日 | 10日 | 17日 | 24日 | |
| | 11:20〜12:20 | 大人スイムスクール | | なかやま(ま) | なかやま(ま) | なかやま(ま) | なかやま(ま) | |
| | 11:20〜12:20 | 大人スイムスクール | | やまだ | にしもと | にしもと | にしもと | |
| | 13:05〜13:35 | 有料パーソナルスイム | | 休講 | たぶち | たぶち | たぶち | |
| | 13:45〜14:05 | ひきしめ水中ウォーク20 | | やまだ | たぶち | たぶち | たぶち | |
| 水 | 時間 | レッスン名 | | 4日 | 11日 | 18日 | 25日 | |
| | 12:20〜12:50 | 有料パーソナルスイム | | たぶち | たぶち | たぶち | たぶち | |
| 金 | 時間 | レッスン名 | | 6日 | 13日 | 20日 | 27日 | |
| | 12:15〜12:45 | 月替わりスイム | | なかやま(ま) | なかやま(ま) | なかやま(ま) | なかやま(ま) | |
| | 12:50〜13:50 | 大人スイムスクール | | なかやま(ま) | なかやま(ま) | なかやま(ま) | なかやま(ま) | |
| | 12:50〜13:50 | 大人スイムスクール | | にしもと | にしもと | にしもと | にしもと | |

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。