

2026年5月 スタッフレッスン担当表（プール）

月	時間	レッスン名		4日	11日	18日	25日	
	12:15~12:45	月替わりスイム		にしもと	にしもと	にしもと	にしもと	
火	時間	レッスン名		5日	12日	19日	26日	
	11:20~12:20	大人スイムスクール		にしもと	にしもと	にしもと	にしもと	
	11:20~12:20	大人スイムスクール		なかやま(ま)	なかやま(ま)	なかやま(ま)	なかやま(ま)	
	13:05~13:35	有料パーソナルスイム		休講	たぶち		たぶち	
	13:45~14:05	ひきしめ水中ウォーク20		たけだ(ち)	たぶち	たけだ(ち)	たけだ(ち)	
水	時間	レッスン名		6日	13日	20日	27日	
	12:20~12:50	有料パーソナルスイム		たぶち	たぶち	たぶち	たぶち	
金	時間	レッスン名	1日	8日	15日	22日	29日	
	12:15~12:45	月替わりスイム	なかやま(ま)	なかやま(ま)	なかやま(ま)	なかやま(ま)	なかやま(ま)	
	12:50~13:50	大人スイムスクール	なかやま(ま)	なかやま(ま)	なかやま(ま)	なかやま(ま)	なかやま(ま)	
	12:50~13:50	大人スイムスクール	にしもと	にしもと	にしもと	にしもと	にしもと	

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。