

2026年8月 スタッフレッスン担当表（プール）

火	時間	レッスン名		4日	11日	18日	25日	
	19:00～19:30	週替わりスイム		なかい	休講	なかい	わだ	
水	時間	レッスン名		5日	12日	19日	26日	
	10:30～10:50	ひきしめ水中ウォーク20		なかむら	休講	わたなべ	でぐち	
	14:40～15:10	週替わりスイム		わだ	休講	わだ	わだ	
金	時間	レッスン名		7日	14日	21日	28日	
	14:30～15:00	週替わりスイム		すぎはら	わだ	すぎはら	すぎはら	
	15:10～15:40	週替わりスイム		すぎはら	わだ	すぎはら	すぎはら	
土	時間	レッスン名	1日	8日	15日	22日	29日	
	14:40～15:10	週替わりスイム	うすい	わだ	ふくやま	わだ	すぎはら	

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。