店舗：コ・ス・パ 二条24

2026年11月 スタッフレッスン担当表（プール）

火	時間	レッスン名		3日	10日	17日	24日	
	19:00〜19:30	週替わりスイム		休講	さとう	さとう	さとう	
水	時間	レッスン名		4日	11日	18日	25日	
	10:30〜10:50	ひきしめ水中ウォーク20		でぐち	すぎはら	なかむら	すぎはら	
	14:40〜15:10	週替わりスイム		なかむら	なかむら	なかむら	なかむら	
金	時間	レッスン名		6日	13日	20日	27日	
	14:30〜15:00	週替わりスイム		なかい	すぎはら	すぎはら	わだ	
	15:10〜15:40	週替わりスイム		なかい	すぎはら	すぎはら	わだ	
土	時間	レッスン名		7日	14日	21日	28日	
	14:40〜15:10	週替わりスイム		わだ	わだ	すぎはら	わだ	

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。