

2026年5月 スタッフレッスン担当表（プール）

火	時間	レッスン名		5日	12日	19日	26日	
	19:00～19:30	週替わりスイム		休講	うすい	うすい	うすい	
水	時間	レッスン名		6日	13日	20日	27日	
	10:30～10:50	ひきしめ水中ウォーク20		うえはら	すぎはら	わたなべ	すぎはら	
	14:40～15:10	週替わりスイム		なかむら	なかむら	なかむら	なかむら	
金	時間	レッスン名	1日	8日	15日	22日	29日	
	14:30～15:00	週替わりスイム	わだ	すぎはら	すぎはら	すぎはら	すぎはら	
	15:10～15:40	週替わりスイム	わだ	すぎはら	すぎはら	すぎはら	すぎはら	
土	時間	レッスン名	2日	9日	16日	23日	30日	
	14:40～15:10	週替わりスイム	なかむら	すぎはら	すぎはら	わだ	なかむら	

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。