

2026年6月 スタッフレッスン担当表（プール）

火	時間	レッスン名	2日	9日	16日	23日	30日		
		19:00～19:30	週替わりスイム	うすい	うすい	うすい	ふくやま	うすい	
水	時間	レッスン名	3日	10日	17日	24日			
		10:30～10:50	ひきしめ水中ウォーク20	なかむら	すぎはら	わたなべ	すぎはら		
		14:40～15:10	週替わりスイム	なかむら	なかむら	なかむら	なかむら		
金	時間	レッスン名	5日	12日	19日	26日			
		14:30～15:00	週替わりスイム	すぎはら	うすい	すぎはら	すぎはら		
		15:10～15:40	週替わりスイム	すぎはら	うすい	すぎはら	すぎはら		
土	時間	レッスン名	6日	13日	20日	27日			
		14:40～15:10	週替わりスイム	すぎはら	すぎはら	わだ	わだ		

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。