

スタッフオリジナル30内容

	時間	レッスン	3日	10日	17日	24日	31日
月	11:40～12:10	スタッフオリジナル30	TAIKAN	夏季休館	歌謡 ヒットダンス	TAIKAN	ボディ パンプ

週替わりスイム内容

	時間	レッスン		4日	11日	18日	25日
火	19:00～19:30	週替わりスイム		はじめて クロール	夏季休館	はじめて クロール	はじめて 背泳ぎ
	時間	レッスン		5日	12日	19日	26日
水	14:40～15:10	週替わりスイム		はじめて 平泳ぎ	夏季休館	はじめて 背泳ぎ	はじめて クロール
	時間	レッスン		7日	14日	21日	28日
金	14:30～15:00	週替わりスイム		はじめて 背泳ぎ	はじめて クロール	はじめて バタフライ	はじめて 平泳ぎ
	15:10～15:40	週替わりスイム		はじめて バタフライ	はじめて 平泳ぎ	はじめて 背泳ぎ	はじめて クロール
	時間	レッスン	1日	8日	15日	22日	29日
土	14:40～15:10	週替わりスイム	はじめて 背泳ぎ	はじめて クロール	はじめて バタフライ	はじめて 平泳ぎ	はじめて クロール