

2026年10月 スタッフレッスン担当表（プール）

火	時間	レッスン名		6日	13日	20日	27日	
	19:00～19:30	週替わりスイム		なかむら	なかむら	さとう	さとう	
水	時間	レッスン名		7日	14日	21日	28日	
	10:30～10:50	ひきしめ水中ウォーク20		すぎはら	すぎはら	すぎはら	すぎはら	
	14:40～15:10	週替わりスイム		なかい	なかい	なかい	なかい	
金	時間	レッスン名	2日	9日	16日	23日	30日	
	14:30～15:00	週替わりスイム	なかむら	すぎはら	すぎはら	すぎはら	すぎはら	
	15:10～15:40	週替わりスイム	なかむら	すぎはら	すぎはら	すぎはら	すぎはら	
土	時間	レッスン名	3日	10日	17日	24日	31日	
	14:40～15:10	週替わりスイム	わだ	わだ	すぎはら	わだ	すぎはら	

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。