

2026年7月 スタッフレッスン担当表（プール）

火	時間	レッスン名		7日	14日	21日	28日	
		19:00～19:30	週替わりスイム		うすい	うすい	うすい	わだ
水	時間	レッスン名	1日	8日	15日	22日	29日	
	10:30～10:50	ひきしめ水中ウォーク20	なかむら	わたなべ	わたなべ	でぐち	すぎはら	
	14:40～15:10	週替わりスイム	なかむら	なかむら	なかむら	ふくやま	わだ	
金	時間	レッスン名	3日	10日	17日	24日	31日	
	14:30～15:00	週替わりスイム	なかむら	なかむら	すぎはら	すぎはら	すぎはら	
	15:10～15:40	週替わりスイム	なかむら	なかむら	すぎはら	すぎはら	すぎはら	
土	時間	レッスン名	4日	11日	18日	25日		
	14:40～15:10	週替わりスイム	うすい	すぎはら	わだ	わだ		

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。