

2026年9月 スタッフレッスン担当表（プール）

火	時間	レッスン名	1日	8日	15日	22日	29日	
	19:00～19:30	週替わりスイム	わだ	わだ	うすい	休講	わだ	
水	時間	レッスン名	2日	9日	16日	23日	30日	
	10:30～10:50	ひきしめ水中ウォーク20	すぎはら	なかむら	うえはら	うすい	すぎはら	
	14:40～15:10	週替わりスイム	うすい	なかむら	わだ	わだ	わだ	
金	時間	レッスン名	4日	11日	18日	25日		
	14:30～15:00	週替わりスイム	すぎはら	すぎはら	すぎはら	うすい		
	15:10～15:40	週替わりスイム	すぎはら	すぎはら	すぎはら	うすい		
土	時間	レッスン名	5日	12日	19日	26日		
	14:40～15:10	週替わりスイム	なかい	なかい	ふくやま	なかい		

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。