

## スタッフオリジナル30内容

	時間	レッスン	4日	11日	18日	25日	
月	11:40~12:10	スタッフオリジナル30	TAIKAN	エアロビクス 入門	歌謡 ヒットダンス	歌謡 ヒットダンス	

## 週替わりスイム内容

	時間	レッスン		5日	12日	19日	26日
火	19:00~19:30	週替わりスイム		祝日	はじめて クロール	はじめて 背泳ぎ	はじめて 平泳ぎ
	時間	レッスン		6日	13日	20日	27日
水	14:40~15:10	週替わりスイム		はじめて バタフライ	はじめて 背泳ぎ	はじめて 平泳ぎ	はじめて クロール
	時間	レッスン	1日	8日	15日	22日	29日
金	14:30~15:00	週替わりスイム	はじめて クロール	はじめて 背泳ぎ	はじめて 平泳ぎ	はじめて バタフライ	はじめて 背泳ぎ
	15:10~15:40	週替わりスイム	はじめて 背泳ぎ	はじめて 平泳ぎ	はじめて バタフライ	はじめて クロール	はじめて 平泳ぎ
	時間	レッスン	2日	9日	16日	23日	30日
土	14:40~15:10	週替わりスイム	はじめて バタフライ	はじめて クロール	はじめて 背泳ぎ	はじめて 平泳ぎ	はじめて クロール