

2026年8月 スタッフレッスン担当表（プール）

月	時間	レッスン名		3日	10日	17日	24日	31日
	09:30～10:00	水中ウォーク30		休講	ひでた	休講	ひでた	ひでた
	10:15～10:45	はじめて週替わり		ひでた	ひでた	ひでた	ひでた	ひでた
	11:00～12:00	大人スイムスクール		ひでた	休講	ひでた	ひでた	ひでた
火	時間	レッスン名		4日	11日	18日	25日	
	12:15～13:15	大人スイムスクール		たてもと	休講	たてもと	たてもと	
水	時間	レッスン名		5日	12日	19日	26日	
	10:00～10:30	スタッフオリジナル30		たてもと	休講	たかおち	まえかわ	
金	時間	レッスン名		7日	14日	21日	28日	
	09:25～09:55	ひきしめ水中ウォーク		休講	休講	なかの	なかの	
	11:00～11:30	はじめて週替わり		なかの	休講	なかの	なかの	
	11:45～12:45	大人スイムスクール		ながお	休講	ながお	ながお	

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

- ◆水曜日 10:00～10:30 スタッフオリジナル30
奇数週：マスターズ 偶数週：はじめてプール
- ◆はじめて週替わり
- 月曜日 1週目：背泳ぎ 2週目：平泳ぎ 3週目：クロール 4週目：バタフライ
金曜日 1週目：平泳ぎ 2週目：クロール 3週目：バタフライ 4週目：背泳ぎ