

2026年4月 スタッフレッスン担当表（プール）

月	時間	レッスン名		6日	13日	20日	27日	
	09:30～10:00	水中ウォーク30		たてもと	ひでた	ひでた	たてもと	
	10:15～10:45	はじめて週替わり		ひでた	ひでた	ひでた	ひでた	
	11:00～12:00	大人スイムスクール		ひでた	ひでた	ひでた	ひでた	
火	時間	レッスン名		7日	14日	21日	28日	
	12:15～13:15	大人スイムスクール		たてもと	たてもと	たてもと	たてもと	
水	時間	レッスン名	1日	8日	15日	22日	29日	
	10:00～10:30	スタッフオリジナル30	たかおち	ひでた	たてもと	ひでた	休講	
金	時間	レッスン名	3日	10日	17日	24日		
	09:25～09:55	ひきしめ水中ウォーク	休講	なかの	なかの	なかの		
	11:00～11:30	はじめて週替わり	なかの	なかの	なかの	なかの		
			やなぎたに	やなぎたに	やなぎたに	やなぎたに		
11:45～12:45	大人スイムスクール	ながお	ながお	ながお	ながお			

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

◆水曜日 10:00～10:30 スタッフオリジナル30
 奇数週：マスターズ 偶数週：はじめてプール

◆はじめて週替わり
 月曜日 1週目：バタフライ 2週目：背泳ぎ 3週目：平泳ぎ 4週目：クロール
 金曜日 1週目：平泳ぎ 2週目：クロール 3週目：バタフライ 4週目：背泳ぎ