

2024年4月 スタッフレッスン担当表（プール）

月	時間	レッスン名	1日	8日	15日	22日	29日	
	11:15~11:45	水中ウォーク30	田中 善幸	辻 夕紀	秀田 雅美	辻 夕紀	森本 恵	
	12:00~12:30	はじめて月替わり	孤杉 陸斗	秀田 雅美	秀田 雅美	秀田 雅美	孤杉 陸斗	
	12:45~13:45	大人スイムスクール	長尾 優	野田 真先	野田 真先	野田 真先	野田 真先	
火	時間	レッスン名	2日	9日	16日	23日	30日	
	12:15~12:45	スタッフオリジナル30	孤杉 陸斗	長尾 優	孤杉 陸斗	孤杉 陸斗	孤杉 陸斗	
	13:00~14:00	大人スイムスクール	長尾 優	長尾 優	長尾 優	長尾 優	長尾 優	
水	時間	レッスン名	3日	10日	17日	24日		
	10:00~10:30	スタッフオリジナル30	孤杉 陸斗	孤杉 陸斗	孤杉 陸斗	孤杉 陸斗		
	11:45~12:30	マスターズ45	孤杉 陸斗	孤杉 陸斗	孤杉 陸斗	孤杉 陸斗		
金	時間	レッスン名	5日	12日	19日	26日		
	09:25~09:45	ひきしめ水中ウォーク20	中野 幸	中野 幸	中野 幸	中野 幸		
	11:00~11:30	はじめて月替わり	中野 幸	中野 幸	中野 幸	中野 幸		
	12:30~13:30	大人スイムスクール	孤杉 陸斗	孤杉 陸斗	孤杉 陸斗	孤杉 陸斗		
日	時間	レッスン名	7日	14日	21日	28日		
	12:45~13:15	アクアビクス入門	明石 健太郎	森本 恵	田中 善幸	森本 恵		

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

火曜日 12:15~12:45 スタッフオリジナル30 ◆水曜日 10:00~10:30 スタッフオリジナル30
 2日：はじめて背泳ぎ 3日：はじめてバタフライ
 9日：はじめてクロール 10日：はじめて平泳ぎ
 16日：はじめてバタフライ 17日：はじめて背泳ぎ
 23日：はじめて平泳ぎ 24日：はじめてクロール
 30日：はじめて背泳ぎ
 はじめて月替わりは 月曜日「はじめてバタフライ」、金曜日「はじめてクロール」を実施いたします。