

セルフタイム

平素は当クラブをご利用いただき誠にありがとうございます。
当クラブのジムエリアにおきまして、運営方法を下記の通り一部変更させていただきます。
皆さまが快適にご利用いただけるクラブ作りに一層努めてまいりますので、引き続きご愛顧
の程どうぞよろしくお願い申し上げます。

1. 変更内容

トレーニングジムセルフタイム時間を以下の通り変更いたします。

曜日	～2025年9月30日(火)	2025年10月1日(水)～
月～金 (休館日を除く)	16 : 00～19 : 00 21 : 00～23 : 00 営業時間 9:00～23:00	10 : 00～12 : 00 14 : 00～19 : 30 20 : 30～22 : 00 営業時間 9 : 00～22 : 00
土曜日	17 : 00～20 : 00 営業時間 10:00～20:00	14 : 00～19 : 00 営業時間 10 : 00～19 : 00
日曜日・祝日	16 : 00～19 : 00 営業時間 10 : 00～19 : 00	13 : 00～18 : 00 営業時間 10 : 00～18 : 00

2. セルフタイムについて

- 一部プログラム、パーソナルトレーナー、マンツーマンセッション等は通常通り実施いたします。
- 緊急時をお知らせいただけるよう、「緊急ボタン（携帯用・常設用）」をご用意しております。
身体に異変を感じるなど、緊急時にご利用ください。