

2026年8月 スタッフレッスン担当表（プール）

月	時間	レッスン名		3日	10日	17日	24日	31日
	12:30～13:00	水中ウォーク30		たけもと(ひ)	休講	まつい(の)	たけもと(ひ)	まつい(の)
	13:10～13:55	マスターズ45		たけもと(ひ)	休講	たけもと(ひ)	たけもと(ひ)	たけもと(ひ)
	20:30～21:15	スイムトレーニング			休講			
火	時間	レッスン名		4日	11日	18日	25日	
	12:15～12:45	クロール		まつい(の)	休講	たけもと(ひ)	たかおち	
水	時間	レッスン名		5日	12日	19日	26日	
	12:30～13:00	ひきしめ水中ウォーク30		休講	休講	きおか(み)	きおか(み)	
	13:10～13:55	マスターズ45		休講	休講	きおか(み)	きおか(み)	
	20:00～20:30	スイムトレーニング		休講	休講			
金	時間	レッスン名		7日	14日	21日	28日	
	12:25～12:55	週替わりスイム		休講	休講	まつい(の)	たけもと(ひ)	
日	時間	レッスン名	2日	9日	16日	23日	30日	
	11:45～12:15	アクアビクス 入門	うじもと	休講	うじもと	たがい	すえなが	
	12:30～13:00	クロール	ふじい(ゆ)	休講	ふじい(ゆ)	ふじい(ゆ)	ふじい(ゆ)	
	13:10～13:40	月替わりスイム	ふじい(ゆ)	休講	ふじい(ゆ)	ふじい(ゆ)	ふじい(ゆ)	

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

月替わりスイム：バタフライ

週替わりスイム：1週目：スタートターン 2週目：バタフライ 3週目：背泳ぎ 4週目：平泳ぎ 5週目：はじめてプール