店舗：コ・ス・パ 鳳

2026年11月 スタッフレッスン担当表（プール）

	時間	レッスン名		2日	9日	16日	23日	30日
月	12:30〜13:00	水中ウォーク30		たけもと(ひ)	まつい(の)	たけもと(ひ)	たけもと(ひ)	まつい(の)
	13:10〜13:55	マスターズ45		たけもと(ひ)	たけもと(ひ)	たけもと(ひ)	たけもと(ひ)	たけもと(ひ)
	20:30〜21:15	スイムトレーニング						
火	時間	レッスン名		3日	10日	17日	24日	
	12:15〜12:45	クロール		たけもと(ひ)	まつい(の)	たけもと(ひ)	まつい(の)	
	13:00〜14:00	大人スイム		まつい(の)	休講	まつい(の)	まつい(の)	
水	時間	レッスン名		4日	11日	18日	25日	
	12:30〜13:00	ひきしめ水中ウォーク30		きおか(み)	たけもと(ひ)	きおか(み)	きおか(み)	
	13:10〜13:55	マスターズ45		きおか(み)	たけもと(ひ)	きおか(み)	きおか(み)	
	20:00〜20:30	スイムトレーニング						
金	時間	レッスン名		6日	13日	20日	27日	
	12:25〜12:55	週替わりスイム		まつい(の)	たけもと(ひ)	まつい(の)	たけもと(ひ)	
	14:00〜15:00	大人スイム		たけもと(ひ)	たけもと(ひ)	たけもと(ひ)	たけもと(ひ)	
日	時間	レッスン名	1日	8日	15日	22日	29日	
	11:45〜12:15	アクアビクス 入門	たがい	うじもと	すえなが	すえなが	すえなが	
	12:30〜13:00	クロール	かゆかわ	かゆかわ	かゆかわ	かゆかわ	かゆかわ	
			おかの	おかの	おかの	おかの	おかの	
	13:10〜13:40	月替わりスイム	かゆかわ	かゆかわ	かゆかわ	かゆかわ	かゆかわ	
			おかの	おかの	おかの	おかの	おかの	

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

月替わりスイム：バタフライ
週替わりスイム：1週目：はじめてプール　2週目：バタフライ　3週目：背泳ぎ　4週目：平泳ぎ　5週目：スタートターン