

2026年9月 スタッフレッスン担当表（プール）

月	時間	レッスン名		7日	14日	21日	28日	
	10:30～10:50	水中ウォーク20		かたやま	あいかわ	なかむら	あいかわ	
	15:00～15:30	はじめて月替わりスイム		もりお	もりお	なかむら	かたやま	
	19:45～20:05	ひきしめ水中ウォーク20		きよはら	もりお	休講	みやがわ	
	20:15～20:45	はじめて月替わりスイム		きよはら	もりお	休講	みやがわ	
火	時間	レッスン名	1日	8日	15日	22日	29日	
	12:15～13:15	大人スイムスクール	あいかわ	あいかわ	あいかわ	なかむら	なかむら	
	14:05～14:35	スタッフオリジナル	あいかわ	あいかわ	あいかわ	なかむら	かたやま	
水	時間	レッスン名	2日	9日	16日	23日	30日	
	11:45～12:15	はじめて月替わりスイム	あいかわ	かたやま	あいかわ	なかむら	あいかわ	
	12:30～13:30	大人スイムスクール	あいかわ	もりお	もりお	なかむら	休講	
	13:45～14:05	ひきしめ水中ウォーク20	あいかわ	きよはら	あいかわ	未定	かたやま	
木	時間	レッスン名	3日	10日	17日	24日		
	11:35～12:05	はじめて月替わりスイム	きよはら	あいかわ	あいかわ	あいかわ		
	14:30～15:30	大人スイムスクール	なかむら	なかむら	なかむら	なかむら		
土	時間	レッスン名	5日	12日	19日	26日		
	13:45～14:05	水中ウォーク20	もりお	いけだ	いけだ	もりお		
	14:20～14:50	はじめて月替わりスイム	もりお	もりお	かたやま	もりお		
日	時間	レッスン名	6日	13日	20日	27日		
	11:05～11:35	はじめて月替わりスイム	なかむら	こいし	なかむら	なかむら		

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。