

2026年8月 スタッフレッスン担当表（プール）

月	時間	レッスン名		3日	10日	17日	24日	31日
	10:30～10:50	水中ウォーク20		かたやま	やまもと	なかむら	あいかわ	なかむら
	15:00～15:30	はじめて背泳ぎ		なかむら	やまもと	もりお	かたやま	きよはら
	19:45～20:05	ひきしめ水中ウォーク20		きよはら	きよはら	きよはら	きよはら	きよはら
	20:15～20:45	はじめてクロール		きよはら	きよはら	きよはら	きよはら	きよはら
火	時間	レッスン名		4日	11日	18日	25日	
	12:15～13:15	大人スイムスクール		あいかわ	休講	あいかわ	あいかわ	
	14:05～14:35	スタッフオリジナル		あいかわ	休講	なかむら	あいかわ	
水	時間	レッスン名		5日	12日	19日	26日	
	11:45～12:15	はじめて平泳ぎ		あいかわ	休講	あいかわ	かたやま	
	12:30～13:30	大人スイムスクール		もりお	休講	もりお	もりお	
	13:45～14:05	ひきしめ水中ウォーク20		あいかわ	休講	あいかわ	あいかわ	
木	時間	レッスン名		6日	13日	20日	27日	
	11:35～12:05	はじめてクロール		かたやま	休講	あいかわ	なかむら	
	14:30～15:30	大人スイムスクール		なかむら	休講	なかむら	なかむら	
土	時間	レッスン名	1日	8日	15日	22日	29日	
	13:45～14:05	水中ウォーク20	きよはら	きよはら	きよはら	もりお	もりた	
	14:20～14:50	はじめてバタフライ	きよはら	きよはら	きよはら	もりお	もりお	
日	時間	レッスン名	2日	9日	16日	23日	30日	
	11:05～11:35	はじめて背泳ぎ	なかむら	きよはら	なかむら	なかむら	もりお	

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。