店舗：コ・ス・パ 西大寺

2026年11月 スタッフレッスン担当表（プール）

	時間	レッスン名		2日	9日	16日	23日	30日
月	10:30〜10:50	水中ウォーク20		あいかわ	こばやし	こばやし	かたやま	かたやま
	15:00〜15:30	はじめて月替わりスイム		なかむら	もりお	なかむら	かたやま	もりお
	19:45〜20:05	ひきしめ水中ウォーク20		きよはら	きよはら	きよはら	休講	きよはら
	20:15〜20:45	はじめて月替わりスイム		みやがわ	きよはら	きよはら	休講	きよはら
火	時間	レッスン名		3日	10日	17日	24日	
	12:15〜13:15	大人スイムスクール		かたやま	あいかわ	あいかわ	あいかわ	
	14:05〜14:35	スタッフオリジナル		かたやま	あいかわ	かたやま	あいかわ	
水	時間	レッスン名		4日	11日	18日	25日	
	11:45〜12:15	はじめて月替わりスイム		あいかわ	もりお	あいかわ	あいかわ	
	12:30〜13:30	大人スイムスクール		もりお	もりお	もりお	もりお	
	13:45〜14:05	ひきしめ水中ウォーク20		あいかわ	もりお	もりお	あいかわ	
木	時間	レッスン名		5日	12日	19日	26日	
	11:35〜12:05	はじめて月替わりスイム		きよはら	あいかわ	きよはら	きよはら	
	14:30〜15:30	大人スイムスクール		なかむら	なかむら	なかむら	なかむら	
土	時間	レッスン名		7日	14日	21日	28日	
	13:45〜14:05	水中ウォーク20		やまもと	かたやま	いけだ	やまもと	
	14:20〜14:50	はじめて月替わりスイム		やまもと	かたやま	きよはら	やまもと	
日	時間	レッスン名	1日	8日	15日	22日	29日	
	11:05〜11:35	はじめて月替わりスイム	なかむら	なかむら	なかむら	なかむら	なかむら	

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。