月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日は休館日です	土曜日	日曜日
sprint 10:30~11:00	RPM 10:30~11:00	少人数制 マシン ピラティス 10:30~14:15	少人数制 マシン ピラティス 10:30~11:30		少人数制 マシン ピラティス 10:30~13:00	sprint 10:30~11:00
RPM 11:00~11:30	少人数制 マシン ピラティス 11:30~12:30		THE TRIP 12:00~12:45			THE TRIP 11:00~11:45
THE TRIP 11:30~12:15			RPM 12:45~13:15			RPM 11:45~12:15
sprint 12:15~12:45			THE TRIP 13:15~14:00			sprint 12:15~12:45
RPM 12:45~13:15	sprint 13:00~13:30		sprint 14:00~14:30		sprint 13:30~14:00	THE TRIP 12:45~13:30
THE TRIP 13:15~14:00	RPM 13:30~14:00		RPM 14:30~15:00		THE TRIP 14:00~14:45	RPM 13:30~14:00
sprint 14:00~14:30	少人数制 マシン ピラティス 14:30~15:30	THE TRIP 14:45~15:30	sprint 15:00~15:30		sprint 14:45~15:15	sprint 14:00~14:30
少人数制 マシン ピラティス 15:00~16:00		RPM 15:30~16:00	THE TRIP 15:30~16:15		THE TRIP 15:15~16:00	THE TRIP 14:30~15:15
	sprint 16:00~16:30	THE TRIP 16:00~16:45	RPM 16:15~16:45		RPM 16:00~16:30	sprint 15:15~15:45
sprint 16:30~17:00	RPM 16:30~17:00	RPM 16:45~17:15	sprint 16:45~17:15		sprint 16:30~17:00	RPM 15:45~16:15
RPM 17:00~17:30	THE TRIP 17:00~17:45	sprint 17:15~17:45	THE TRIP 17:15~18:00		RPM 17:00~17:30	THE TRIP 16:15~17:00
THE TRIP 17:30~18:15	sprint 17:45~18:15	THE TRIP 17:45~18:30	RPM 18:00~18:30		THE TRIP 17:30~18:15	sprint 17:00~17:30
sprint 18:15~18:45	THE TRIP 18:15~19:00	RPM 18:30~19:00	sprint 18:30~19:00		sprint 18:15~18:45	THE TRIP 17:30~18:15
RPM 18:45~19:15	sprint 19:00~19:30	THE TRIP 19:00~19:45	RPM 19:00~19:30		THE TRIP 18:45~19:30	
THE TRIP 19:15~20:00	RPM 19:30~20:00	RPM 19:45~20:15	sprint 19:30~20:00			
RPM 20:00~20:30	THE TRIP 20:00~20:45	sprint 20:15~20:45	THE TRIP 20:00~20:45			
THE TRIP 20:30~21:15	sprint 20:45~21:15	THE TRIP 20:45~21:30	RPM 20:45~21:15			
sprint 21:15~21:45	THE TRIP 21:15~22:00	RPM 21:30~22:00	sprint 21:15~21:45			