

2026年7月 スタッフレッスン担当表（プール）

	時間	レッスン名		6日	13日	20日	27日	
月	10:30～10:50	水中ウォーク20		もりた	おおにし	おおにし	あいかわ	
	15:00～15:30	はじめてクロール		もりお	かたやま	もりお	かたやま	
	19:45～20:05	ひきしめ水中ウォーク20		きよはら	きよはら	休講	きよはら	
	20:15～20:45	はじめて平泳ぎ		きよはら	きよはら	休講	きよはら	
火	時間	レッスン名		7日	14日	21日	28日	
	12:15～13:15	大人スイムスクール		あいかわ	あいかわ	あいかわ	あいかわ	
	14:05～14:35	スタッフオリジナル		あいかわ	あいかわ	なかむら	あいかわ	
水	時間	レッスン名	1日	8日	15日	22日	29日	
	11:45～12:15	はじめて背泳ぎ	もりお	あいかわ	あいかわ	あいかわ	あいかわ	
	12:30～13:30	大人スイムスクール	もりお	もりお	もりお	なかむら	もりお	
	13:45～14:05	ひきしめ水中ウォーク20	かたやま	あいかわ	あいかわ	あいかわ	かたやま	
木	時間	レッスン名	2日	9日	16日	23日	30日	
	11:35～12:05	はじめてバタフライ	かたやま	あいかわ	あいかわ	なかむら	あいかわ	
	14:30～15:30	大人スイムスクール	なかむら	なかむら	なかむら	なかむら	なかむら	
土	時間	レッスン名	4日	11日	18日	25日		
	13:45～14:05	水中ウォーク20	やまもと	もりお	かたやま	やまもと		
	14:20～14:50	はじめて平泳ぎ	やまもと	もりお	やまもと	やまもと		
日	時間	レッスン名	5日	12日	19日	26日		
	11:05～11:35	はじめてクロール	なかむら	なかむら	なかむら	なかむら		

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。