

2026年5月 スタッフレッスン担当表（プール）

	時間	レッスン名		4日	11日	18日	25日	
月	10:30～10:50	水中ウォーク20		かたやま	かたやま	もりた	かたやま	
	15:00～15:30	はじめてクロール		なかむら	もりお	なかむら	もりお	
	19:45～20:05	ひきしめ水中ウォーク20		休講	きよはら	きよはら	きよはら	
	20:15～20:45	はじめて平泳ぎ		休講	きよはら	きよはら	きよはら	
火	時間	レッスン名		5日	12日	19日	26日	
	12:15～13:15	大人スイムスクール		休講	あいかわ	あいかわ	あいかわ	
	14:05～14:35	スタッフオリジナル		かたやま	あいかわ	かたやま	あいかわ	
水	時間	レッスン名		6日	13日	20日	27日	
	11:45～12:15	はじめて背泳ぎ		なかむら	あいかわ	あいかわ	もりお	
	12:30～13:30	大人スイムスクール		もりお	もりお	もりお	もりお	
	13:45～14:05	ひきしめ水中ウォーク20		なかむら	あいかわ	もりお	あいかわ	
木	時間	レッスン名		7日	14日	21日	28日	
	11:35～12:05	はじめてバタフライ		なかむら	あいかわ	あいかわ	あいかわ	
	14:30～15:30	大人スイムスクール		なかむら	なかむら	なかむら	なかむら	
土	時間	レッスン名	2日	9日	16日	23日	30日	
	13:45～14:05	水中ウォーク20	もりお	いけだ	もりお	いけだ	もりお	
	14:20～14:50	はじめて平泳ぎ	みやがわ	もりお	もりお	もりお	きよはら	
日	時間	レッスン名	3日	10日	17日	24日	31日	
	11:05～11:35	はじめてクロール	なかむら	なかむら	なかむら	なかむら	もりお	

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。