

2026年10月 スタッフレッスン担当表（プール）

月	時間	レッスン名		5日	12日	19日	26日	
	10:30～10:50	水中ウォーク20		あいかわ	きよはら	あいかわ	あいかわ	
	15:00～15:30	はじめて月替わりスイム		なかむら	なかむら	もりお	かたやま	
	19:45～20:05	ひきしめ水中ウォーク20		もりお	休講	きよはら	もりお	
	20:15～20:45	はじめて月替わりスイム		もりお	休講	きよはら	もりお	
火	時間	レッスン名		6日	13日	20日	27日	
	12:15～13:15	大人スイムスクール		あいかわ	あいかわ	あいかわ	あいかわ	
	14:05～14:35	スタッフオリジナル		かたやま	あいかわ	あいかわ	あいかわ	
水	時間	レッスン名		7日	14日	21日	28日	
	11:45～12:15	はじめて月替わりスイム		やまもと	かたやま	あいかわ	あいかわ	
	12:30～13:30	大人スイムスクール		もりお	もりお	もりお	もりお	
	13:45～14:05	ひきしめ水中ウォーク20		あいかわ	かたやま	あいかわ	あいかわ	
木	時間	レッスン名	1日	8日	15日	22日	29日	
	11:35～12:05	はじめて月替わりスイム	あいかわ	あいかわ	かたやま	あいかわ	あいかわ	
	14:30～15:30	大人スイムスクール	なかむら	なかむら	なかむら	なかむら	なかむら	
土	時間	レッスン名	3日	10日	17日	24日	31日	
	13:45～14:05	水中ウォーク20	もりお	もりお	きよはら	かたやま	いけだ	
	14:20～14:50	はじめて月替わりスイム	もりお	もりお	きよはら	かたやま	かたやま	
日	時間	レッスン名	4日	11日	18日	25日		
	11:05～11:35	はじめて月替わりスイム	なかむら	きよはら	なかむら	なかむら		

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。