

2024年4月 スタッフレッスン担当表（プール）

	時間	レッスン名	1日	8日	15日	22日	29日	
月	12:15～12:45	ひきしめ水中ウォーク30	寺本 隼和	吉川 亜矢	竹本 あす望	下田 智久	寺本 隼和	
				大浦 颯喜	大浦 颯喜	大浦 颯喜	大浦 颯喜	
	12:50～13:20	はじめて月替わりスイム	竹本 あす望	寺本 隼和	竹本 あす望	竹本 あす望	竹本 あす望	
	13:30～14:30	大人スイムスクール	竹本 あす望	仲野 幸乃	竹本 あす望	竹本 あす望	竹本 あす望	
			大浦 颯喜	大浦 颯喜	大浦 颯喜	大浦 颯喜		
火	時間	レッスン名	2日	9日	16日	23日	30日	
	12:00～12:30	はじめて月替わりスイム	寺本 隼和	寺本 隼和	寺本 隼和	寺本 隼和	寺本 隼和	
水	時間	レッスン名	3日	10日	17日	24日		
	12:20～12:50	はじめて月替わりスイム	寺本 隼和	竹本 あす望	寺本 隼和	竹本 あす望		
	13:00～14:00	大人スイムスクール	竹本 あす望	竹本 あす望	竹本 あす望	竹本 あす望		
山本 翔太			山本 翔太	山本 翔太	山本 翔太			
金	時間	レッスン名	5日	12日	19日	26日		
	11:30～12:30	大人スイムスクール	仲野 幸乃	竹本 あす望	休講	仲野 幸乃		
	12:35～13:05	はじめて月替わりスイム	下田 智久	寺本 隼和	下田 智久	寺本 隼和		
土	時間	レッスン名	6日	13日	20日	27日		
	12:15～12:45	ひきしめ水中ウォーク30	木村 敦	吉川 亜矢	木村 敦	竹本 あす望		
日	時間	レッスン名	7日	14日	21日	28日		
	13:15～13:45	はじめて月替わりスイム	岸本 武	東 輝	木村 敦	大浦 颯喜		

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。