

2026年8月 スタッフレッスン担当表（プール）

月	時間	レッスン名		3日	10日	17日	24日	31日
	12:15～12:45	ひきしめ水中ウォーク30		こにし	なかの	はやし(き)	はやし(き)	はやし(き)
	12:50～13:20	はじめて月替わりスイム		どうきた	くぼつ	のぐち	どうきた	どうきた
	13:30～14:30	大人スイムスクール		休講	くぼつ	どうきた	どうきた	どうきた
火	時間	レッスン名		4日	11日	18日	25日	
	11:40～12:10	はじめて月替わりスイム		くぼつ	休講	くぼつ	くぼつ	
水	時間	レッスン名		5日	12日	19日	26日	
	12:20～12:50	はじめて月替わりスイム		こにし	休講	こにし	こにし	
	13:00～14:00	大人スイムスクール		くぼつ	休講	くぼつ	くぼつ	
金	時間	レッスン名		7日	14日	21日	28日	
	11:30～12:30	大人スイムスクール		なかの	休講	なかの	なかの	
	12:35～13:05	はじめて月替わりスイム		くぼつ	休講	どうきた	くぼつ	
土	時間	レッスン名	1日	8日	15日	22日	29日	
	12:15～12:45	ひきしめ水中ウォーク30	いわむね	こにし	はやし(き)	はやし(き)	どうきた	
日	時間	レッスン名	2日	9日	16日	23日	30日	
	13:15～13:45	はじめて月替わりスイム	こにし	たかの	きむら	きむら	こにし	

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。