

2026年10月 スタッフレッスン担当表（プール）

月	時間	レッスン名		5日	12日	19日	26日	
	12:15～12:45	ひきしめ水中ウォーク30		はやし(き)	はやし(き)	おおうら	はやし(き)	
	12:50～13:20	はじめて月替わりスイム		おおうら	おおうら	おおうら	のぐち	
	13:30～14:30	大人スイムスクール		どうきた	おおうら	どうきた	どうきた	
火	時間	レッスン名		6日	13日	20日	27日	
	11:40～12:10	はじめて月替わりスイム		くぼつ	くぼつ	くぼつ	くぼつ	
水	時間	レッスン名		7日	14日	21日	28日	
	12:20～12:50	はじめて月替わりスイム		くぼつ	くぼつ	くぼつ	くぼつ	
	13:00～14:00	大人スイムスクール		くぼつ	くぼつ	くぼつ	くぼつ	
金	時間	レッスン名	2日	9日	16日	23日	30日	
	11:30～12:30	大人スイムスクール	休講	なかの	なかの	なかの	なかの	
	12:35～13:05	はじめて月替わりスイム	くぼつ	おおうら	おおうら	おおうら	おおうら	
土	時間	レッスン名	3日	10日	17日	24日	31日	
	12:15～12:45	ひきしめ水中ウォーク30	いわむね	はやし(き)	はやし(き)	どうきた	どうきた	
日	時間	レッスン名	4日	11日	18日	25日		
	13:15～13:45	はじめて月替わりスイム	のぐち	のぐち	のぐち	のぐち		

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。