店舗：コ・ス・パ 堺

2026年11月 スタッフレッスン担当表（プール）

	時間	レッスン名		2日	9日	16日	23日	30日
月	12:15〜12:45	ひきしめ水中ウォーク30		おおうら	おおうら	おおうら	おおうら	いわむね
	12:50〜13:20	はじめて月替わりスイム		おおうら	おおうら	おおうら	おおうら	どうきた
	13:30〜14:30	大人スイムスクール		おおうら	どうきた	どうきた	どうきた	どうきた
火	時間	レッスン名		3日	10日	17日	24日	
	11:40〜12:10	はじめて月替わりスイム		のぐち	くぼつ	くぼつ	くぼつ	
水	時間	レッスン名		4日	11日	18日	25日	
	12:20〜12:50	はじめて月替わりスイム		くぼつ	くぼつ	くぼつ	くぼつ	
	13:00〜14:00	大人スイムスクール		くぼつ	くぼつ	くぼつ	くぼつ	
金	時間	レッスン名		6日	13日	20日	27日	
	11:30〜12:30	大人スイムスクール		なかの	なかの	なかの	なかの	
	12:35〜13:05	はじめて月替わりスイム		くぼつ	おおうら	おおうら	おおうら	
土	時間	レッスン名		7日	14日	21日	28日	
	12:15〜12:45	ひきしめ水中ウォーク30		いわむね	はやし(き)	はやし(き)	はやし(き)	
日	時間	レッスン名	1日	8日	15日	22日	29日	
	13:15〜13:45	はじめて月替わりスイム	のぐち	どうきた	のぐち	のぐち	のぐち	

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。