

2026年7月 スタッフレッスン担当表（プール）

月	時間	レッスン名		6日	13日	20日	27日	
	12:15~12:45	ひきしめ水中ウォーク30		はやし(き)	はやし(き)	はやし(き)	はやし(き)	
	12:50~13:20	はじめて月替わりスイム		のぐち	どうきた	どうきた	のぐち	
	13:30~14:30	大人スイムスクール		どうきた	どうきた	どうきた	どうきた	
火	時間	レッスン名		7日	14日	21日	28日	
	11:40~12:10	はじめて月替わりスイム		どうきた	くぼつ	のぐち	こにし	
水	時間	レッスン名	1日	8日	15日	22日	29日	
	12:10~12:40	はじめて月替わりスイム	くぼつ	なかの	くぼつ	のぐち	くぼつ	
	13:00~14:00	大人スイムスクール	休講	くぼつ	くぼつ	くぼつ	くぼつ	
金	時間	レッスン名	3日	10日	17日	24日	31日	
	11:30~12:30	大人スイムスクール	なかの	なかの	なかの	なかの	なかの	
	12:35~13:05	はじめて月替わりスイム	くぼつ	くぼつ	どうきた	こにし	くぼつ	
土	時間	レッスン名	4日	11日	18日	25日		
	12:15~12:45	ひきしめ水中ウォーク30	どうきた	こにし	いわむね	いわむね		
日	時間	レッスン名	5日	12日	19日	26日		
	13:15~13:45	はじめて月替わりスイム	のぐち	のぐち	こにし	こにし		

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。