

2026年6月 スタッフレッスン担当表（スタジオ）

月	時間	レッスン	スタジオ	1日	8日	15日	22日	29日	
	20:00～20:30	BC30 (ボディコンバット30)	B	たにもと	まるおか	たにもと	はしづめ	はしづめ	
水	時間	レッスン	スタジオ	3日	10日	17日	24日		
	14:00～14:30	TAIKAN	B	くぼ	あべ	やまだ	まるおか		
	20:15～21:00	BP45 (ボディパンプ45)	A	あきば	はしづめ	あきば	おはら		
木	時間	レッスン	スタジオ	4日	11日	18日	25日		
	14:30～15:00	歌謡ヒットダンス	B	みよし	みよし	たにもと	ばば		
	18:30～18:50	爽快棒	B	まつふじ	まつふじ	まつふじ	まつふじ		
金	時間	レッスン	スタジオ	5日	12日	19日	26日		
	14:15～14:45	スタッフオリジナル30	A	やまだ	あべ	くぼ	あべ		
土	時間	レッスン	スタジオ	6日	13日	20日	27日		
	12:00～12:30	TAIKAN	A	あべ	くぼ	やまだ	くぼ		
	12:40～13:00	SHIRIトレ	A	あべ	くぼ	やまだ	くぼ		
	15:30～16:15	BP45 (ボディパンプ45)	A	ばば	あきば	ばば	おはら		
日	時間	レッスン	スタジオ	7日	14日	21日	28日		
	13:00～13:45	BC45 (ボディコンバット45)	A	たにもと	たにもと	はしづめ	まるおか		
	14:00～14:30	BP30 (ボディパンプ30)	A	おはら	はしづめ	おはら	はしづめ		

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

スタッフオリジナル 6月5日（金）TAIKAN 6月12日（金）爽快棒 6月19日（金）TAIKAN 6月26日（金）TAIKAN