

大人スクール

富田千晶 インストラクター

「リトモス」「ストレッチーズ」

10月～12月 スケジュール

日曜日 / 月1回開催!



リトモス 9:15～10:15

Aスタジオ

リズムとダンスで楽しく
脂肪燃焼 & ストレス解消!



ストレッチーズ 10:30～11:15

Bスタジオ

心も体もスッキリ!
やさしいストレッチでリフレッシュ♪

10月

11日

11月

1日

12月

20日

※ 12月20日は**リトモス新曲発表**となります! 🎵

ご案内

- ◆「大人スクール」はコ・ス・パ 吹田店での登録が必要です。
前月20日までに大人スクールのお申し込みをお願いいたします。

【単月受講（リトモス）イベント受付いたします】

受付開始：前月20日10:00～

※申し込み枠は大人スクール在籍人数により変動いたします

【申込方法】

インターネットサービス「イベント」よりお申し込み・ご入金をお願いします

【イベント単月価格】

会員さま一般さま共通3,000円（税込3,300円）施設利用込み

※大人スクール在籍人数が定員の30名となっている場合は
イベント申し込みは受付いたしませんのでご注意ください

※スタジオ立ち位置については、スクール登録の方より当日決定となります。



予約はこちらから!

「イベント」を選択し進んでください

※アカウントをお持ちでない方は「アカウント登録」から



CO/PA
Comfortable Sports Space

フィットネスクラブ
コ・ス・パ 吹田