



少人数制クラスでインストラクターがあなたをしっかりサポート！

おとな 大人スクール

クラス一覧

クラス名	曜日 回数/月	時間	定員 (催行人数)	月会費 (フィットネス会員)	月会費 (一般会員) ※大人スクールのみ利用される方	担当
ラテンダンス	火曜日 4回	12:00~13:00	10名 (3名)	4,500円 (税込4,950円)	6,500円 (税込7,150円)	舞
エアロビクス 中上級	火曜日 4回	13:15~14:15	10名 (3名)	4,500円 (税込4,950円)	6,500円 (税込7,150円)	三宮慶祐
ステップ中上級	火曜日 4回	14:30~15:15	8名 (3名)	4,500円 (税込4,950円)	6,500円 (税込7,150円)	三宮慶祐
社交ダンス	火曜日 4回	16:00~17:00	10名 (1名)	5,500円 (税込6,050円)	7,500円 (税込8,250円)	川辺忠
DanceFit	水曜日 4回	10:45~11:30	10名 (3名)	4,500円 (税込4,950円)	6,500円 (税込7,150円)	TOMOMI
太極拳	水曜日 4回	11:45~12:45	10名 (3名)	4,500円 (税込4,950円)	6,500円 (税込7,150円)	大野峰子
ダンスオリジナル	水曜日 4回	13:00~13:45	10名 (5名)	5,000円 (税込5,500円)	7,000円 (税込7,700円)	KaiThomas Jackson
フラダンス	金曜日 4回	12:50~13:50	10名 (3名)	4,500円 (税込4,950円)	6,500円 (税込7,150円)	高木恵子
リトモス	日曜日 1回	9:15~10:15	30名 (5名)	2,000円 (税込2,200円)	2,500円 (税込2,750円)	富田千晶
ストレッチーズ	日曜日 1回	10:30~11:15	10名 (3名)	1,500円 (税込1,650円)	2,000円 (税込2,200円)	富田千晶
からだ メンテナンス	日曜日 4回	13:15~14:15	10名 (5名)	4,500円 (税込4,950円)	6,500円 (税込7,150円)	中村智巳

スクール当日に立ち位置を決めます※整列順等ではございません。(例)くじ引き

〈体験料〉

フィットネス会員:1,500円(税込1,650円)、一般:2,000円(税込2,200円)

※体験は、お1人さま1クラスにつき、1回とさせていただきます。

※クラス在籍が定員に達した場合、体験をお断りする場合がございます。あらかじめご了承ください。

※ご入会には、登録手数料3,000円(税込3,300円)が必要です。(一般会員のみ)