



少人数制クラスでインストラクターがあなたをしっかりとサポート!

おとな 大人スクール

クラス一覧

クラス名	曜日	時間	定員 (名)	月会費 (フィットネス会員)	月会費 (一般会員) <small>※大人スクールのみ 利用される方</small>	担当
ヨガ	月	10:30~11:30	15	5,000円 (税込5,500円)	7,000円 (税込7,700円)	永原 滋子
ダンスadvance	水	14:45~15:30	20	4,500円 (税込4,950円)	7,000円 (税込7,700円)	ユウキ
エアロビクス	木	9:15~10:00	20	5,000円 (税込5,500円)	7,000円 (税込7,700円)	中里 真弓
フラダンス	木	10:25~11:10	20	5,000円 (税込5,500円)	7,000円 (税込7,700円)	新村 典子
リトモス	木	13:30~14:15	20	5,000円 (税込5,500円)	7,000円 (税込7,700円)	戸村 浩子
ピラティス	土	10:40~11:40	9	7,500円 (税込8,250円)	9,500円 (税込10,450円)	栗山 陽子
JAZZダンス	土	16:45~17:30	20	5,000円 (税込5,500円)	7,000円 (税込7,700円)	Kai Thomas Jackson
ストリートダンス	日	14:45~15:45	20	4,875円 (税込5362円)	6,375円 (税込7,012円)	Kai Thomas Jackson

〈体験料〉

フィットネス会員：1,500円（税込1,650円）、一般：2,000円（税込2,200円）

〈体験申込方法〉

右記のコードよりお申込みください。

※体験は、お1人さま1クラスにつき、1回とさせていただきます。※クラス在籍が定員に達した場合、体験をお断りする場合がございます。あらかじめご了承ください。

※ご入会には、登録手数料3,000円（税込3,300円）が必要です。（一般会員のみ）

