



〈クラス一覧〉

スクール名	開催日		時間	定員	月会費	担当
ヨガ	4月	6日、13日、20日、27日	月曜日 10：15～ 11：15	20名	フィットネス会員 4,500円/月（税込4,950円/月） 一般 6,500円/月（税込7,150円/月）	中村 智巳
	5月	11日、18日、25日、6/1				
	6月	8日、15日、22日、29日				
	7月	6日、13日、27日、8/3				
	8月	10日、17日、24日、31日				
	9月	7日、14日、28日				
太極拳	4月	1日、8日、15日、22日（水）	水曜日 14：45～ 15：45	15名	フィットネス会員 4,500円/月（税込4,950円/月） 一般 6,500円/月（税込7,150円/月）	吉岡 智子
	5月	6日、13日、20日、27日（水）				
	6月	3日、10日、17日、24日（水）				
	7月	1日、8日、15日、22日				
	8月	5日、19日、26日				
	9月	2日、9日、16日、23日				
姿勢スッキリ 水中ウォーク	4月	1日、8日、15日、22日	水曜日 13：30～ 14：15	15名	フィットネス会員 4,500円/月（税込4,950円/月） 一般 6,500円/月（税込7,150円/月）	村上 智子
	5月	13日、20日、27日				
	6月	3日、10日、17日、24日				
	7月	1日、8日、15日、22日				
	8月	7/29、5日、19日、26日				
	9月	9日、16日、30日				

1人ひとりへの充実した
サポートが魅力の
定員制スクール

大人

おとな

カルチャー

スクール

〈クラス一覧〉



スクール名	開催日		時間	定員	月会費	担当
ジャスダンス	4月	1日、8日、15日、22日	水曜日 15：30～ 16：30	20名	フィットネス会員 4,500円/月（税込4,950円/月） 一般 6,500円/月（税込7,150円/月）	大城戸 美香
	5月	6日、13日、20日、27日				
	6月	3日、10日、17日、24日				
	7月	1日、8日、15日、22日				
	8月	7/29、5日、19日、26日				
	9月	2日、9日、16日、23日				
整体ストレッチ	4月	2日、9日、16日、23日	木曜日 15：15～ 16：15	15名	フィットネス会員 6,000円/月（税込6,600円/月） 一般 8,000円/月（税込8,800円/月）	花谷 尚行
	5月	7日、14日、21日、28日				
	6月	4日、11日、18日、25日				
	7月	2日、9日、16日、23日				
	8月	7/30、6日、20日、27日				
	9月	3日、10日、17日、24日				
DanceFit	4月	3日、10日、17日、24日	金曜日 11：35～ 12：25	20名	フィットネス会員 6,500円/月（税込7,150円/月） 一般 8,500円/月（税込9,350円/月）	富田 千晶
	5月	1日、8日、15日、22日				
	6月	5/29、12日、19日、26日				
	7月	3日、10日、17日、24日				
	8月	7/31、7日、21日、28日				
	9月	4日、11日、18日、25日				
フラダンス	4月	3日、10日、17日	金曜日 11：30～ 12：15	15名	フィットネス会員 3,375円/月（税込3,712円/月） 一般 4,875円/月（税込5,362円/月）	MASUMI
	5月	8日、15日、22日				
	6月	5日、12日、19日				
	7月	3日、10日、17日				
	8月	7日、21日、28日				
	9月	4日、11日、18日				



スクール名	開催日		時間	定員	月会費	担当
エアロオリジナル	4月	3日、10日、17日、24日	金曜日 19：45～ 20：45	25名	フィットネス会員 4,500円/月（税込4,950円/月） 一般 6,500円/月（税込7,150円/月）	脇坂 哲平
	5月	1日、8日、15日、22日				
	6月	5/29、19日、26日、7/3				
	7月	10日、17日、24日、31日				
	8月	7日、21日、28日、9/4				
	9月	11日、18日、25日、10/2				
ヒールズ	4月	3日、10日、17日、24日	金曜日 21：00～ 21：45	20名	フィットネス会員 5,500円/月（税込6,050円/月） 一般 7,700円/月（税込8,470円/月）	ゼロ
	5月	1日、8日、15日、22日				
	6月	5日、12日、19日、26日				
	7月	3日、10日、17日、24日				
	8月	7/31、21日、28日、9/4				
	9月	11日、18日、25日、10/2				
ストリートダンス	4月	11日、18日、25日、5/2	土曜日 13：45～ 14：45	20名	フィットネス会員 4,500円/月（税込4,950円/月） 一般 6,500円/月（税込7,150円/月）	RYOSUKE
	5月	9日、16日、23日、30日				
	6月	6日、13日、20日、27日				
	7月	4日、11日、18日、25日				
	8月	1日、8日、22日、29日				
	9月	5日、12日、19日、26日				
ストリートダンス	4月	5日、12日、19日、26日	日曜日 14：15～ 15：15	20名	フィットネス会員 6,500円/月（税込7,150円/月） 一般 8,500円/月（税込9,350円/月）	ゼロ
	5月	3日、10日、17日、24日				
	6月	7日、14日、21日、28日				
	7月	5日、12日、26日				
	8月	2日、16日、23日				
	9月	6日、13日、20日、27日				

〈体験料〉

フィットネス会員：1,500円（税込1,650円） 一般：2,000円（税込2,200円）

〈体験申込方法〉

QRコードよりお申込みください。



※体験は、お1人さま1クラスにつき、1回とさせていただきます。※クラス在籍が定員に達した場合、体験をお断りする場合がございます。あらかじめご了承ください。
※ご入会には、登録手数料3,000円（税込3,300円）が必要です。