

2026年10月度 スタッフレッスン担当表(スタジオ)

更新日： 2026.9.25

月	時間	レッスン名	スタジオ		5日	12日	19日	26日	
	12:45～13:15	歌謡ヒットダンス	B		もりや	もりや	もりや	すずき	
水	時間	レッスン名	スタジオ		7日	14日	21日	28日	
	11:30～12:00	TAIKAN	B		もりや	かど	かど	もりや	
	12:30～13:15	BODY PUMP 45	A		かど	きたの	かど	きたの	
木	時間	レッスン名	スタジオ	1日	8日	15日	22日	29日	
	12:30～12:50	S H I R Iトレ20	B	なかやま	きりの	なかやま	かとう	なかやま	
	13:05～13:35	BODY COMBAT 30	B	きりの	きりの	なかやま	きたの	なかやま	
金	時間	レッスン名	スタジオ	2日	9日	16日	23日	30日	
	12:30～13:00	TAIKAN	B	すずき	もりや	すずき	もりや	すずき	
土	時間	レッスン名	スタジオ	3日	10日	17日	24日	31日	
	13:45～14:30	BODY COMBAT 45	A	えがわ	きたの	えがわ	きたの	えがわ	
	14:45～15:15	BODY PUMP 30	A	きたの	えがわ	きたの	えがわ	きたの	
日	時間	レッスン名	スタジオ	4日	11日	18日	25日		
	15:15～16:00	BODY PUMP 45	A	かど	きりの	きたの	きたの		
	16:15～16:45	BODY COMBAT 30	A	きりの	えがわ	かど	きりの		

2026年10月 スタッフレッスン担当表 (プール)

月	時間	レッスン名			5日	12日	19日	26日	
	11:40～12:10	水中ウォーク30			さんの	きりの	さんの	きりの	
	14:15～14:45	はじめて 週替わりスイム			①さんの	②さんの	③さんの	④さんの	
	14:55～15:40	マスターズ 45			さんの	さんの	さんの	さんの	
水	時間	レッスン名			7日	14日	21日	28日	
	20:00～20:30	はじめて 週替わりスイム			②きりの	③みさき	④みさき	①みさき	
金	時間	レッスン名		2日	9日	16日	23日	30日	
	12:45～13:15	週替わりスイム		バタフライ	マスターズ	クロール	背泳ぎ	平泳ぎ	
				たんなか	たんなか	きりの	たんなか	たんなか	
日	時間	レッスン名		4日	11日	18日	25日		
	12:30～13:00	はじめて週替わり		①ばば	②きりの	③きりの	④ばば		

※はじめて週替わりスイムの内容は【①クロール ②背泳ぎ ③平泳ぎ ④バタフライ】となります。

※都合によりレッスン内容・担当者が変更になる場合がございます。予めご了承ください。