2026年11月度　スタッフレッスン担当表(スタジオ)

更新日：　2026.10.26

	時間	レッスン名	スタジオ		2日	9日	16日	23日	30日
月	12:45～13:15	歌謡ヒットダンス	B		なかやま	もりや	かとう	もりや	もりや
	時間	レッスン名	スタジオ		4日	11日	18日	25日	
水	11:30～12:00	TAIKAN	B		かど	もりや	かど	もりや	
	12:30～13:15	BODY PUMP 45	A		きりの	かど	かど	きたの	
	時間	レッスン名	スタジオ		5日	12日	19日	26日	
木	12:30～12:50	ＳＨＩＲＩトレ20	B		なかやま	かとう	なかやま	きりの	
	13:05～13:35	BODY COMBAT 30	B		きりの	きたの	なかやま	きりの	
	時間	レッスン名	スタジオ		6日	13日	20日	27日	
金	12:30～13:00	TAIKAN	B		もりや	すずき	もりや	すずき	
	時間	レッスン名	スタジオ		7日	14日	21日	28日	
土	13:45～14:30	BODY COMBAT 45	A		えがわ	なかやま	きたの	えがわ	
	14:45～15:15	BODY PUMP 30	A		きたの	きたの	きりの	きりの	
	時間	レッスン名	スタジオ	1日	8日	15日	22日	29日	
日	15:15～16:00	BODY PUMP 45	A	かど	きたの	えがわ	きたの	きたの	
	16:15～16:45	BODY COMBAT 30	A	なかやま	かど	かど	なかやま	なかやま	

2026年11月　スタッフレッスン担当表（プール）

	時間	レッスン名			2日	9日	16日	23日	30日
月	11:40～12:10	水中ウォーク30			さんの	さんの	さんの	きりの	きりの
	14:15～14:45	はじめて 週替わりスイム			①さんの	②さんの	③さんの	④さんの	①さんの
	14:55～15:40	マスターズ 45			さんの	さんの	さんの	さんの	さんの
	時間	レッスン名			4日	11日	18日	25日	
水	20:00～20:30	はじめて 週替わりスイム			②みさき	③みさき	④みさき	①みさき	
	時間	レッスン名			6日	13日	20日	27日	
金	12:45～13:15	週替わりスイム			バタフライ	マスターズ	クロール	背泳ぎ	
					たんなか	たんなか	たんなか	たんなか	
	時間	レッスン名		1日	8日	15日	22日	29日	
日	12:30～13:00	はじめて週替わり		①ばば	②ばば	③みさき	④ばば	①さんの	

※はじめて週替わりスイムの内容は【①クロール　②背泳ぎ　③平泳ぎ　④バタフライ】となります。

※都合によりレッスン内容・担当者が変更になる場合がございます。予めご了承ください。