

2026年5月度 スタッフレッスン担当表(スタジオ)

更新日： 2026.4.25

月	時間	レッスン名	スタジオ	4日	11日	18日	25日	
	12:45~13:15	歌謡ヒットダンス	B		もりや	もりや	すずき	すずき
水	時間	レッスン名	スタジオ	6日	13日	20日	27日	
	11:30~12:00	TAIKAN	B	かど	もりや	もりや	かど	
12:30~13:15	BODY PUMP 45	A		かど	ふじい	ふじい	かど	
木	時間	レッスン名	スタジオ	7日	14日	21日	28日	
	12:30~12:50	SHIRIトレ20	B	ふじい	ふじい	ふじい	ふじい	
13:05~13:35	BODY COMBAT 30	B		ふじい	ふじい	ふじい	ふじい	
金	時間	レッスン名	スタジオ	1日	8日	15日	22日	29日
	12:30~13:00	TAIKAN	B	もりや	すずき	もりや	すずき	すずき
土	時間	レッスン名	スタジオ	2日	9日	16日	23日	30日
	13:45~14:30	BODY COMBAT 45	A	えがわ	ふじい	ふじい	きたの/えがわ	なかやま
14:45~15:15	BODY PUMP 30	A	ふじい	きたの	なかやま	ふじい	ふじい	
日	時間	レッスン名	スタジオ	3日	10日	17日	24日	31日
	15:15~16:00	BODY PUMP 45	A	かど	えがわ	なかやま	なかやま	きたの
16:15~16:45	BODY COMBAT 30	A	なかやま	なかやま	えがわ	きりの	かど	

2026年5月 スタッフレッスン担当表 (プール)

月	時間	レッスン名	4日	11日	18日	25日	
	14:15~14:45	はじめて 週替わりスイム		②さんの(ひ)	③さんの(ひ)	④さんの(ひ)	①さんの(ひ)
14:55~15:40	マスターズ 45		さんの(ひ)	さんの(ひ)	さんの(ひ)	さんの(ひ)	
水	時間	レッスン名	6日	13日	20日	27日	
	20:00~20:30	はじめて 週替わりスイム			③みさき	④みさき	①さんの(ひ)
金	時間	レッスン名	1日	8日	15日	22日	29日
	12:45~13:15	週替わりスイム	平泳ぎ たんなか	バタフライ たんなか	マスターズ たんなか	クロール たんなか	背泳ぎ たんなか
日	時間	レッスン名	3日	10日	17日	24日	31日
	12:30~13:00	はじめて週替わり	④ばば	①きりの	未定	③ばば	④ばば

※はじめて週替わりスイムの内容は【①クロール ②背泳ぎ ③平泳ぎ ④バタフライ】となります。

※都合によりレッスン内容・担当者が変更になる場合がございます。予めご了承ください。