

2026年6月度 スタッフレッスン担当表(スタジオ)

更新日： 2026.5.25

月	時間	レッスン名	スタジオ	1日	8日	15日	22日	29日
月	12:45~13:15	歌謡ヒットダンス	B	もりや	すずき	もりや	かとう	すずき
	時間	レッスン名	スタジオ	3日	10日	17日	24日	
水	11:30~12:00	TAIKAN	B	かど	もりや	かど	もりや	
	12:30~13:15	BODY PUMP 45	A	かど	ふじい	かど	ふじい	
木	時間	レッスン名	スタジオ	4日	11日	18日	25日	
	12:30~12:50	SHIRIトレ20	B	なかやま	ふじい	ふじい	なかやま	
金	13:05~13:35	BODY COMBAT 30	B	なかやま	ふじい	ふじい	なかやま	
	時間	レッスン名	スタジオ	5日	12日	19日	26日	
土	12:30~13:00	TAIKAN	B	すずき	すずき	もりや	すずき	
	時間	レッスン名	スタジオ	6日	13日	20日	27日	
日	13:45~14:30	BODY COMBAT 45	A	えがわ	ふじい	きたの	ふじい	
	14:45~15:15	BODY PUMP 30	A	ふじい	きたの	ふじい	きたの	
日	時間	レッスン名	スタジオ	7日	14日	21日	28日	
	15:15~16:00	BODY PUMP 45	A	かど	えがわ	なかやま	かど	
	16:15~16:45	BODY COMBAT 30	A	なかやま	なかやま	えがわ	きたの	

2026年6月 スタッフレッスン担当表 (プール)

月	時間	レッスン名	1日	8日	15日	22日	29日
月	14:15~14:45	はじめて 週替わりスイム	②さんの	③さんの	④さんの	①さんの	②さんの
	14:55~15:40	マスターズ 45	さんの	さんの	さんの	さんの	さんの
水	時間	レッスン名	3日	10日	17日	24日	
	20:00~20:30	はじめて 週替わりスイム	①みさき	②さんの	③みさき	④みさき	
金	時間	レッスン名	5日	12日	19日	26日	
	12:45~13:15	週替わりスイム	平泳ぎ たんなか	バタフライ たんなか	マスターズ たんなか	クロール たんなか	
日	時間	レッスン名	7日	14日	21日	28日	
	12:30~13:00	はじめて週替わり	④ばば	①ばば	②ばば	③ばば	

※はじめて週替わりスイムの内容は【①クロール ②背泳ぎ ③平泳ぎ ④バタフライ】となります。

※都合によりレッスン内容・担当者が変更になる場合がございます。予めご了承ください。