

2026年7月度 スタッフレッスン担当表(スタジオ)

更新日： 2026.6.25

月	時間	レッスン名	スタジオ	6日	13日	20日	27日	
	12:45~13:15	歌謡ヒットダンス	B		もりや	すずき	かとう	すずき
水	時間	レッスン名	スタジオ	1日	8日	15日	22日	29日
	11:30~12:00	TAIKAN	B	もりや	かど	もりや	かど	もりや
12:30~13:15	BODY PUMP 45	A	なかやま	かど	ふじい	ふじい	ふじい	
木	時間	レッスン名	スタジオ	2日	9日	16日	23日	30日
	12:30~12:50	SHIRIトレ20	B	ふじい	ふじい	なかやま	なかやま	ふじい
13:05~13:35	BODY COMBAT 30	B	ふじい	ふじい	なかやま	なかやま	ふじい	
金	時間	レッスン名	スタジオ	3日	10日	17日	24日	31日
	12:30~13:00	TAIKAN	B	すずき	すずき	もりや	すずき	すずき
土	時間	レッスン名	スタジオ	4日	11日	18日	25日	
	13:45~14:30	BODY COMBAT 45	A	えがわ	ふじい	ふじい	なかやま	
14:45~15:15	BODY PUMP 30	A	きたの	きたの	なかやま	ふじい		
日	時間	レッスン名	スタジオ	5日	12日	19日	26日	
	15:15~16:00	BODY PUMP 45	A	きたの	えがわ	かど	えがわ	
16:15~16:45	BODY COMBAT 30	A	きりの	なかやま	えがわ	きたの		

2026年7月 スタッフレッスン担当表 (プール)

月	時間	レッスン名	6日	13日	20日	27日	
	14:15~14:45	はじめて 週替わりスイム		③さんの	④さんの	①さんの	②さんの
14:55~15:40	マスターズ 45		さんの	さんの	さんの	さんの	
水	時間	レッスン名	1日	8日	15日	22日	29日
	20:00~20:30	はじめて 週替わりスイム	②みさき	③みさき	④みさき	①みさき	②さんの
金	時間	レッスン名	3日	10日	17日	24日	31日
	12:45~13:15	週替わりスイム	背泳ぎ たんなか	平泳ぎ たんなか	バタフライ たんなか	マスターズ たんなか	クロール たんなか
日	時間	レッスン名	5日	12日	19日	26日	
	12:30~13:00	はじめて週替わり	④きりの	①きりの	②ばば	③ばば	

※はじめて週替わりスイムの内容は【①クロール ②背泳ぎ ③平泳ぎ ④バタフライ】となります。

※都合によりレッスン内容・担当者が変更になる場合がございます。予めご了承ください。