

2026年8月度 スタッフレッスン担当表(スタジオ)

更新日： 2026.8.8

月	時間	レッスン名	スタジオ		3日	10日	17日	24日	31日
	12:45～13:15	歌謡ヒットダンス	B		もりや	かとう	もりや	すずき	すずき
水	時間	レッスン名	スタジオ		5日	12日	19日	26日	
	11:30～12:00	TAIKAN	B		もりや		かど	もりや	
	12:30～13:15	BODY PUMP 45	A		きたの		かど	きりの	
木	時間	レッスン名	スタジオ		6日	13日	20日	27日	
	12:30～12:50	SHIRIトレ20	B		きりの		きりの	なかやま	
	13:05～13:35	BODY COMBAT 30	B		きりの		きりの	なかやま	
金	時間	レッスン名	スタジオ		7日	14日	21日	28日	
	12:30～13:00	TAIKAN	B		すずき		すずき	すずき	
土	時間	レッスン名	スタジオ		1日	8日	15日	22日	29日
	13:45～14:30	BODY COMBAT 45	A	きたの	きりの	えがわ	なかやま	なかやま	
	14:45～15:15	BODY PUMP 30	A	きたの	えがわ	きたの	きりの	なかやま	
日	時間	レッスン名	スタジオ		2日	9日	16日	23日	30日
	15:15～16:00	BODY PUMP 45	A	かど	きたの	きたの	きたの	えがわ	
	16:15～16:45	BODY COMBAT 30	A	えがわ	かど	なかやま	なかやま	きたの	

2026年8月 スタッフレッスン担当表 (プール)

月	時間	レッスン名			3日	10日	17日	24日	31日
	14:15～14:45	はじめて 週替わりスイム			①さんの	②さんの	③さんの	④さんの	①さんの
	14:55～15:40	マスターズ 45			さんの	さんの	さんの	さんの	さんの
水	時間	レッスン名			5日	12日	19日	26日	
	20:00～20:30	はじめて 週替わりスイム			③きりの		④みさき	①みさき	
金	時間	レッスン名			7日	14日	21日	28日	
	12:45～13:15	週替わりスイム			背泳ぎ		平泳ぎ	マスターズ	
					たんなか		たんなか	たんなか	
日	時間	レッスン名			2日	9日	16日	23日	30日
	12:30～13:00	はじめて週替わり		④ばば	①ばば	②ばば	③ばば	④ばば	

※はじめて週替わりスイムの内容は【①クロール ②背泳ぎ ③平泳ぎ ④バタフライ】となります。

※都合によりレッスン内容・担当者が変更になる場合がございます。予めご了承ください。