

2026年9月度 スタッフレッスン担当表(スタジオ)

更新日： 2026.9.2

月	時間	レッスン名	スタジオ		7日	14日	21日	28日	
	12:45~13:15	歌謡ヒットダンス	B		すずき	かとう	もりや	すずき	
水	時間	レッスン名	スタジオ	2日	9日	16日	23日	30日	
	11:30~12:00	TAIKAN	B	もりや	かど	かど	かとう	かど	
	12:30~13:15	BODY PUMP 45	A	かど	きたの	かど	きたの	かど	
木	時間	レッスン名	スタジオ	3日	10日	17日	24日		
	12:30~12:50	S H I R I トレ20	B	なかやま	なかやま	きりの	なかやま		
	13:05~13:35	BODY COMBAT 30	B	なかやま	なかやま	きりの	なかやま		
金	時間	レッスン名	スタジオ	4日	11日	18日	25日		
	12:30~13:00	TAIKAN	B	すずき	もりや	すずき	もりや		
土	時間	レッスン名	スタジオ	5日	12日	19日	26日		
	13:45~14:30	BODY COMBAT 45	A	なかやま	なかやま	えがわ	きりの		
	14:45~15:15	BODY PUMP 30	A	きたの	きたの	きたの	えがわ		
日	時間	レッスン名	スタジオ	6日	13日	20日	27日		
	15:15~16:00	BODY PUMP 45	A	かど	えがわ	きたの	かど		
	16:15~16:45	BODY COMBAT 30	A	えがわ	かど	なかやま	なかやま		

2026年9月 スタッフレッスン担当表 (プール)

月	時間	レッスン名			7日	14日	21日	28日	
	14:15~14:45	はじめて 週替わりスイム			①さんの	②さんの	③さんの	④さんの	
	14:55~15:40	マスターズ 45			さんの	さんの	さんの	さんの	
水	時間	レッスン名		2日	9日	16日	23日	30日	
	20:00~20:30	はじめて 週替わりスイム		②みさき	③みさき	④みさき		①みさき	
金	時間	レッスン名		4日	11日	18日	25日		
	12:45~13:15	週替わりスイム		バタフライ	クロール	背泳ぎ	平泳ぎ		
				たんなか	たんなか	たんなか	たんなか		
日	時間	レッスン名		6日	13日	20日	27日		
	12:30~13:00	はじめて週替わり		①ばば	②きりの	③きりの	④ばば		

※はじめて週替わりスイムの内容は【①クロール ②背泳ぎ ③平泳ぎ ④バタフライ】となります。

※都合によりレッスン内容・担当者が変更になる場合がございます。予めご了承ください。